

Hermanos y hermanas

Al igual que cada familia es única, ¡cada miembro de la familia es único también! Desde luego, cada niño necesita tu tiempo y atención, pero la calidad de ese tiempo y esa atención pueden variar según las necesidades del niño en un momento determinado.

Además, muchos hermanos y hermanas de la comunidad autista usan sus fortalezas para explicar el autismo a otros. A veces, también podrían ayudar más en la casa o con sus hermanos. ¡Esto beneficia a ambos! Al mismo tiempo, todos los niños de la familia deberían tener oportunidades de ser solo niños.

A continuación, hay algunos temas para ayudar a tus hijos a explorar el funcionamiento interno de tu propia familia y demás personas.

- **GRANDES EMOCIONES COMO HERMANOS.** Está bien sentir grandes emociones e incluso podrían tener sentimientos distintos de repente. Podrías sentir desconcierto, enfado, frustración o inquietud. Es bueno hablar de esos sentimientos. También puedes escribirlos o dibujarlos.
- **TIEMPO JUNTOS, TIEMPO SEPARADOS.** Es genial poder pasar tiempo juntos y disfrutar la compañía de todos. Pero, de vez en cuando, todos necesitamos estar solos y con nuestros propios amigos para tomarnos un descanso de la vida familiar, y eso está bien.
- **IGUALES Y DIFERENTES.** Tú y tu hermano o hermana pueden ser iguales en muchos aspectos y diferentes en muchos otros. Eso es lo que nos hace especiales a todos. ¡Ambos son maravillosos!
- **GENERAR COMPRENSIÓN.** A veces es difícil para las personas que no pertenecen a nuestra familia comprender tu experiencia. Recuerda que hay muchos niños como tú. Siempre puedes hablar con un adulto de confianza cuando sientes que los otros no te comprenden



Apoyo principal por



Apoyo generoso por



KRISTEN ROHR



sesamo.com/autismo

©/TM 2017 Sesame Workshop. Todos los derechos reservados.